



II G.S. INTERFORZE (TO 221)

con la collaborazione della società asd g.p. A.T.P. Torino (TO133)

ORGANIZZANO

Presso il campo "Ettore Totta" via F.lli Cervi, 8 - Beinasco - (TO)

C.d.S. MASTER 2023 – Fase Regionale Piemonte

13 e 14 maggio 2023

& "TOPTEN MASTER"- per il Comitato FIDAL Torino

Manifestazione inserita nel circuito su pista Master STADION 1 9 2

Responsabile Organizzativo : Salvatore CRITELLI Tel. 334-6467739

Responsabile Segreteria : Salvatore PIRAS Tel. 347-5846926

Per informazioni e-mail : info@grupposportivointerforze.it

Iscrizioni:

Direttamente on-line nell'area riservata delle società entro le **ore 22:00** di **Giovedì 11 Maggio 2023**.

Quota iscrizione:

Per gli atleti fuori dalle Regioni Piemonte - Valle d'Aosta, la tassa d'iscrizione è € 7.00 ad atleta, che dovrà essere versata sul seguente ccb. n. IT41R 084 390 1000000 2801 00493. intestato a Fidal C.R. Piemonte, con la seguente causale: nome della società (oppure singolarmente nome – cognome - società di appartenenza). Il ritiro delle buste societarie o ritiro pettorale singolarmente, dovrà avvenire esibendo copia del bonifico. Per i tesserati in Piemonte e Valle d'Aosta iscrizione gratuita.

Norme di Partecipazione alla Prova Regionale:

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.

Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale, può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m.400

SABATO 13 MAGGIO 2023

Programma Tecnico :

SF 35+: 100 – 400 – 1.500 – Lungo – Peso – Martello – 4X100 – Marcia Km. 3

SM 35+: 100 – 400 – 1.500 - Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4X100 – Marcia Km. 3

Programma orario di massima (orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

Ore 14.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore 15.00	Martello F – Alto M
Ore 15.45	100 F – Disco M
Ore 16.00	100 M – Triplo M
Ore 16.30	400 F
Ore 16.45	400 M – Peso F – Lungo F
Ore 17.05	1.500 F
Ore 17.20	1.500 M
Ore 17.45	Marcia Km. 3 M/F - Giavellotto M
Ore 18.10	4X100 F
Ore 18.20	4X100 M

DOMENICA 14 MAGGIO 2023

Programma Tecnico

SF 35+: 200 – 800 – 3.000 – 200hs (cm. 76,2 – 10 hs) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x400

SM 35+: 200 – 800 – 5.000 – 200hs (cm. 76,2 – 10 hs) – Lungo – Peso – Martello – 4X400

Programma orario di massima (orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

Ore 14.00 Ritrovo Giurie e concorrenti

Ore 15.00	Martello M – Alto F
Ore 16.00	200hs F – Disco F – Lungo M
Ore 16.10	200hs M
Ore 16.20	200 F
Ore 16.45	200 M
Ore 17.05	800 F – Peso M – triplo F
Ore 17.20	800 M
Ore 17.40	3.000 F
Ore 18.00	5.000 M – Giavellotto F
Ore 18.40	4X400 F
Ore 18.55	4X400 M



Top Ten. MASTER m/f 35+ Comitato Provinciale Fidal Torino

Il Comitato Provinciale Fidal Torino allo scopo di promuovere l'attività in pista per i master e di dare risalto all'eccellenza, in termini di risultati, dei master del territorio, indice ed organizza la graduatoria delle prestazioni avente denominazione "TOP TEN Master m/f 35+ pista 2023 Provincia di TORINO".
La graduatoria dei migliori 10 atleti/e master provinciale, riferita alle gare in pista, verrà stabilita in concomitanza con la manifestazione regionale dei CdS Master.

Data: 13-14 maggio 2023.

Luogo: Beinasco fraz. Borgaretto(TO) campo "E.Totta"

Norme di partecipazione:

valgono le medesime iscrizioni per la fase CdS Master pista, ogni atleta S35+ M/F iscritto ai CdS compete anche per la graduatoria dei migliori 10 master provinciale con unico requisito: essere tesserato per una società della provincia di TORINO.

Programma tecnico (anno 2023):

1ª giornata:

SF 35+ : 100 – 400 – 1.500 – Lungo – Peso – Martello – 4X100 – Marcia Km. 3

SM 35+ : 100 – 400 – 1.500 - Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4X100 – Marcia Km. 3

2a giornata:

SF 35+ : 200 – 800 – 3.000 – 200hs (cm. 76,2 – 10 hs) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x400

SM 35+ : 200 – 800 – 5.000 – 200hs (cm. 76,2 – 10 hs) – Lungo – Peso – Martello – 4X400

Premiazione:

per le prestazioni verranno utilizzate le tabelle di punteggio Master valide per i CDS Master. Verranno stilate due graduatorie distinte per SF35+ ed SM35+. Le migliori dieci prestazioni per le SF35+ e le migliori 10 prestazioni per gli SM35+ andranno a costituire la "**TOP TEN Master pista 2023 Provincia di TORINO**" femminile e maschile.

Nell'eventualità che una o più delle 4 staffette previste ottenga una delle migliori 10 prestazioni avranno diritto ad essere inseriti nella TOP TEN tutti e 4 i/le frazionisti/e.

Ogni atleta può entrare nella TOP TEN solo col proprio miglior risultato in termini di punteggio ad eccezione delle staffette (il caso limite è pertanto un atleta che compare una volta per il proprio risultato, altre due volte in quanto frazionista delle due staffette)

La settimana successiva ai CdS la Fidal regionale darà evidenza sul sito istituzionale delle due graduatorie.

I master che guadagneranno l'accesso alla TOP TEN MASTER verranno premiati a fine anno in occasione della festa del Comitato Provinciale FIDAL Torino.